

# VORTEILE

die schmecken ✓

## Durchschnittliche Nährwerte für 100 g:

Energie	810 kJ/195 kcal	
Fett	15 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	
Kohlenhydrate	2,0 g	
davon Zucker	0 g	
Eiweiß	13 g	
Salz	2,5 g	
Vitamin D	5,0 µg	100 % <sup>1</sup>
Vitamin B12	1,25 µg	50% <sup>1</sup>
Omega-3-Fettsäuren	0,6 g	

<sup>1</sup> % der empfohlenen Tages-/Referenzmenge